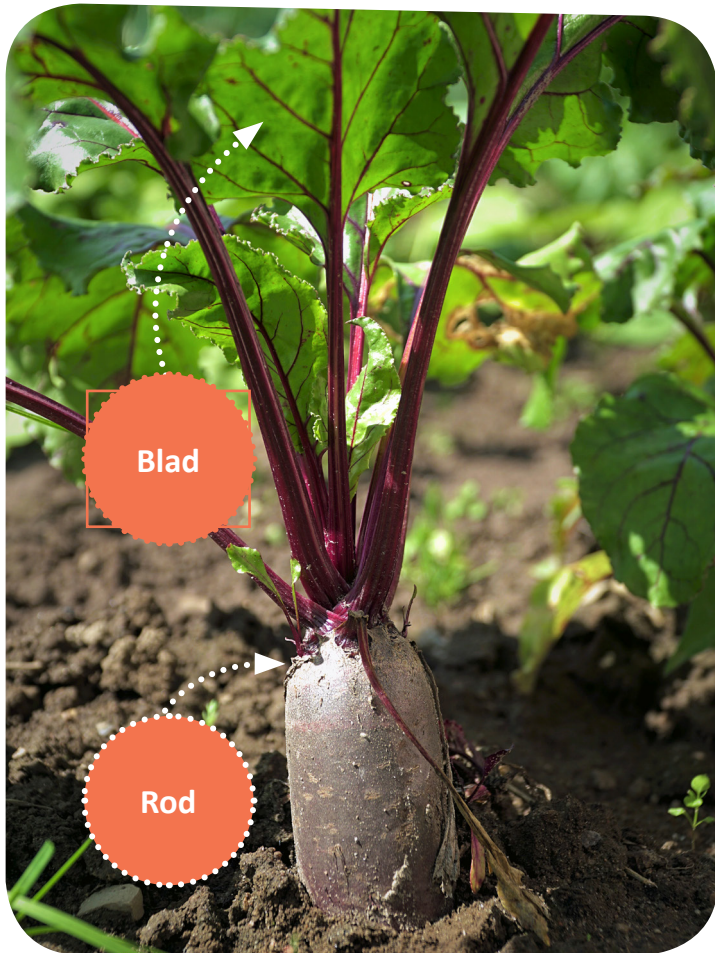


Høst-vejledning i skolehaven



2. udgave 2. september 2018



Bede

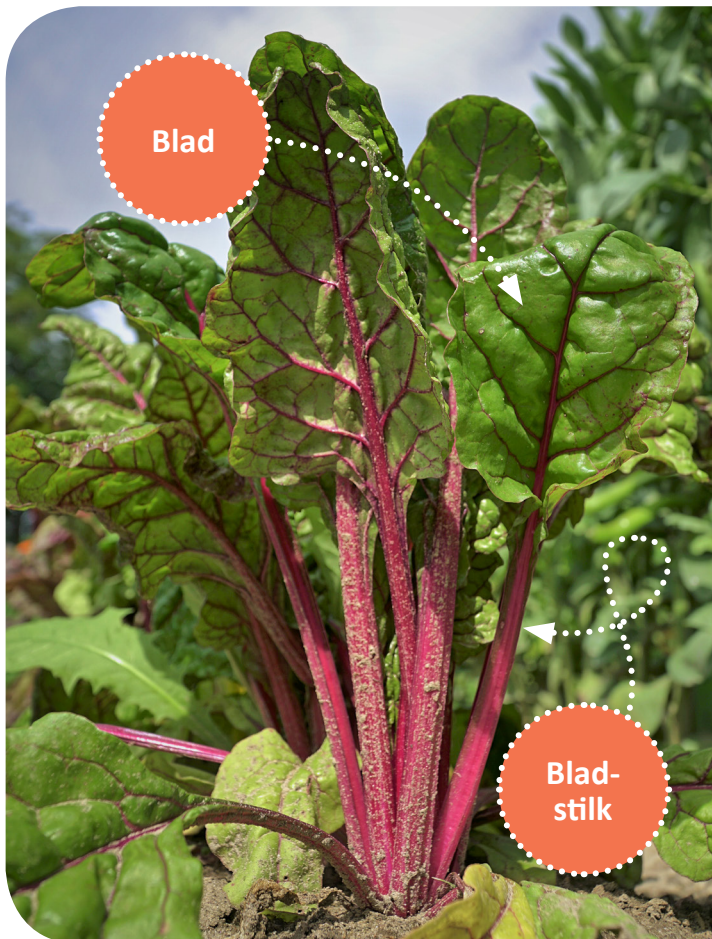
Rødbede, stribet rødbede

1. Hvornår kan vi høste?

- Beder er klar til høst, når roden er mindst 4 cm tyk i toppen.
- Du kan se hvor tyk roden er, hvis du graver lidt jord væk omkring planten med fingrene.
- Hvis du gerne vil have større beder, kan du vente med at høste dem. Planten vokser videre, så længe bladene er grønne og stritter opad.

2. Hvordan høster vi?

- Tag fat omkring bladene hele nede ved jorden og hiv indtil roden kommer op.
- Er jorden meget hård, kan du løsne den med en greb eller en planteske.



Bladbede

1. Hvornår kan vi høste?

- Bladbede kan du høste, når planten har flere end 3 hele blade med bladstilk.

2. Hvordan høster vi?

- Tag fat om bladstilken på et af de yderste blade og knæk det af. Pas på du ikke hiver hele planten op.
- Høst kun så meget, at der stadig er 3 blade tilbage på planten. Så vil der vokse flere blade ud.



Almindelig bønne

1. Hvornår kan vi høste?

Friske bønner:

- Du kan høste friske bønner, når bælgene er mindst 7 millimeter tyk.

Tørre bønner:

- Når bælgene er blevet blød og har mistet noget af sin farve, kan du høste bønnefrøene indeni.

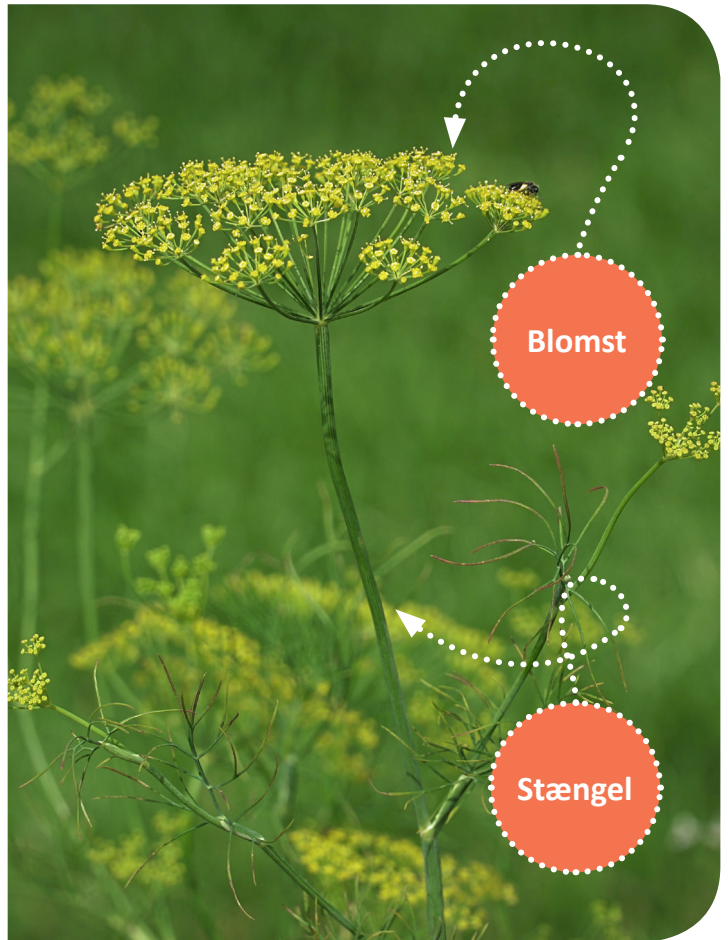
2. Hvordan høster vi?

Friske bønner:

- Hiv en bælg af med den ene hånd, imens du holder fast på plantens stængel med den anden hånd.

Tørre bønner:

- Hiv bælgene af planten, og pil frøene ud med fingrene.



Dild

1. Hvornår kan vi høste?

Blade:

- Dild-blade kan du høste, når planten er mindst 15 centimeter høj og har mere end 5 blade.

Blomster:

- Dild-blomster kan du høste, når de er blevet gule.

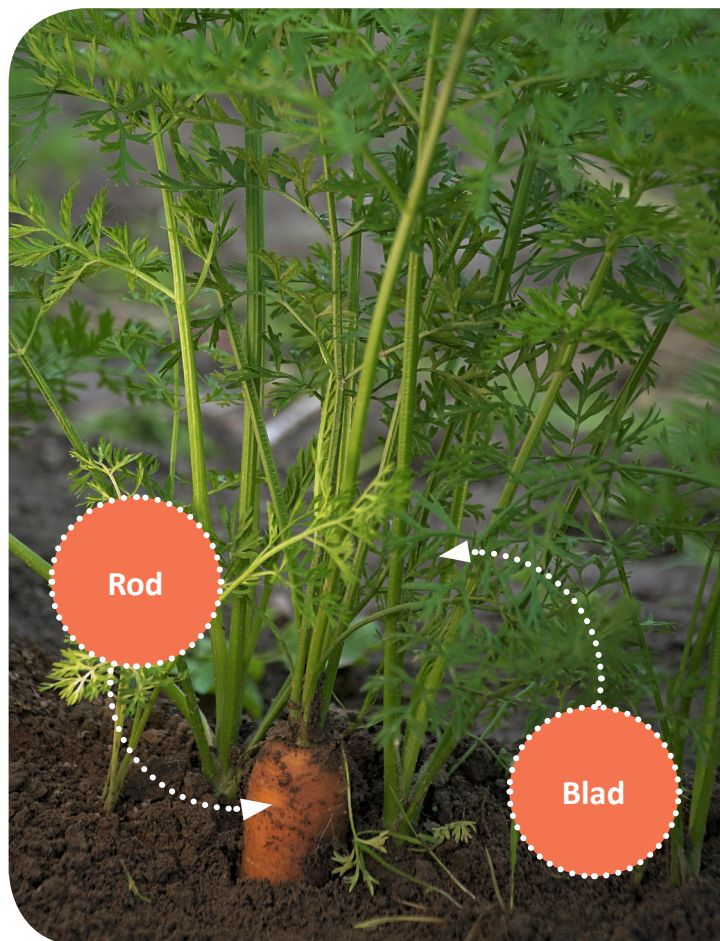
2. Hvordan høster vi?

Blade:

- Klip eller knæk et blad af helt tæt på stænglen.
- Hvis du lader nogle friske blade blive på planten, kan den vokse videre og lave flere.

Blomster:

- Klip en dild-blomst af med en saks.



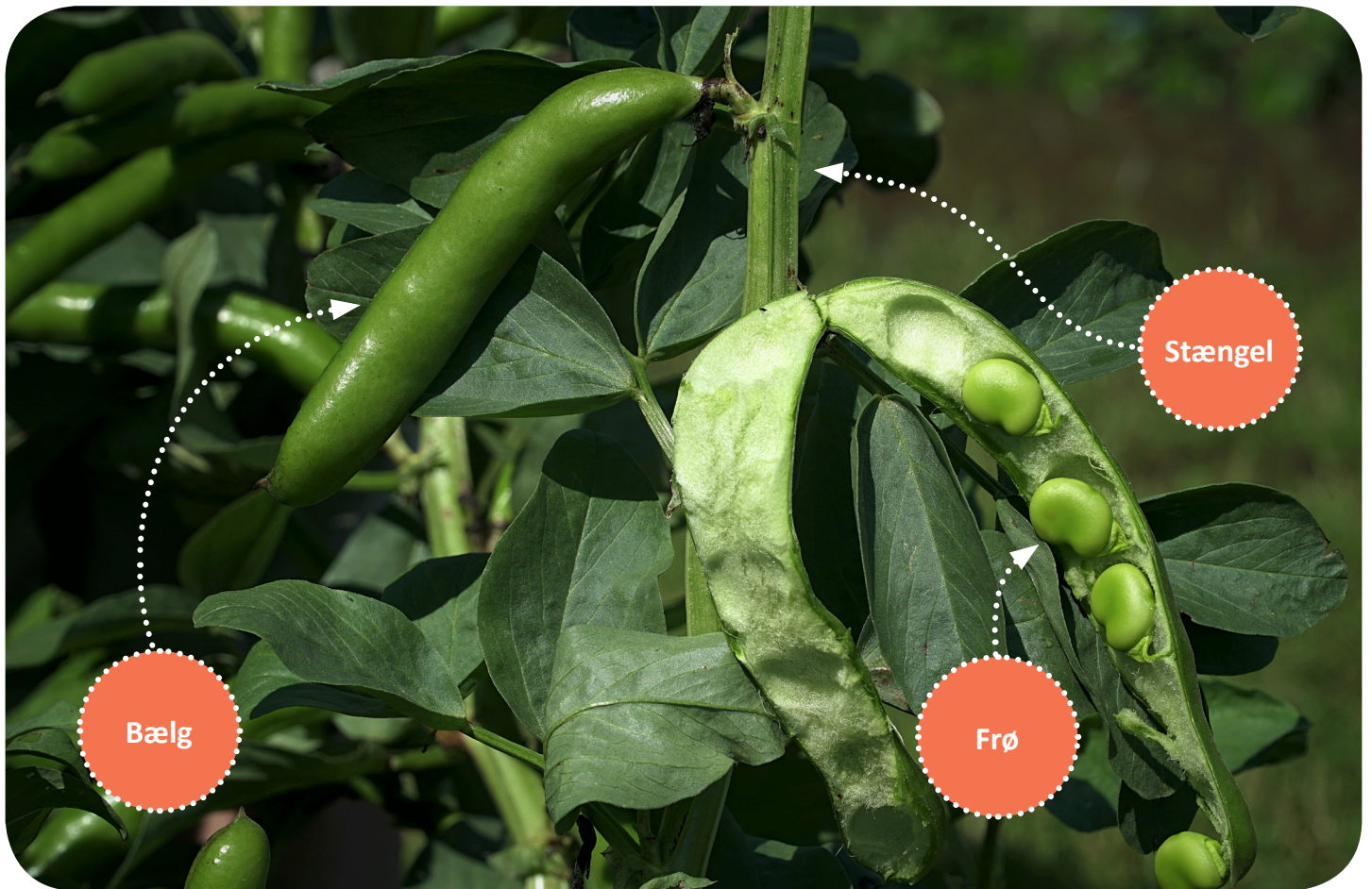
Gulerod

1. Hvornår kan vi høste?

- Guleroden kan du høste, når roden er mindst 1,5 centimeter tyk i toppen.
- Du kan se hvor tyk roden er, hvis du graver lidt jord væk omkring planten med fingrene.

2. Hvordan høster vi?

- Tag fat omkring bladene, helt nede ved jorden, og hiv indtil roden kommer op.
- Er jorden meget hård, kan du løsne den med en greb eller en planteske.



Hestebønne

1. Hvornår kan vi høste?

Friske hestebønner:

- Du kan høste friske hestebønner, når bælgene stritter lige ud fra stænglen eller hænger nedad.

Tørre hestebønner:

- Når bælgene er blevet hård og sort, kan du høste tørre hestebønner.

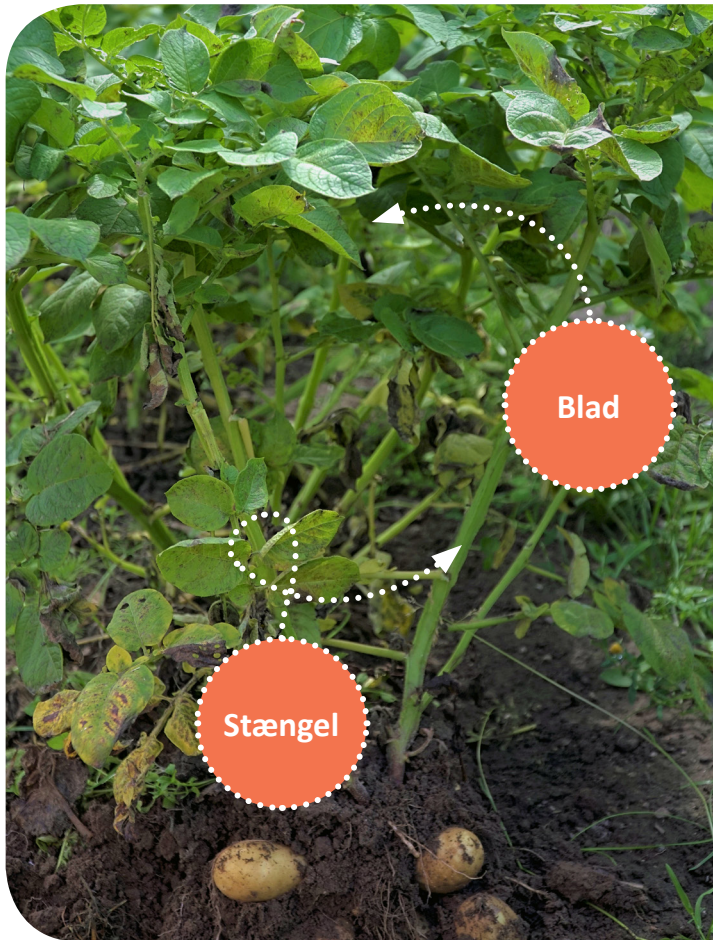
2. Hvordan høster vi?

Friske hestebønner:

- Hiv en bælg af med den ene hånd, imens du holder fast på plantens stængel med den anden hånd.
- Pil først frøene ud af bælgene, når du skal bruge dem i køkkenet.

Tørre hestebønner:

- Hiv bælgene af planten, og pil bønnefrøene ud med fingrene.



Kartoffel

1. Hvornår kan vi høste?

- Du kan regne med, at der er små kartofler klar til høst, når planten har fået blomster.
- Kartofflerne er størst, når blomsterne er faldet af, og bladene begynder at visne.

2. Hvordan høster vi?

- Grav kartoflerne op med en greb.
- Stik greben ned i jorden et stykke ved siden af plantens stængel, så undgår du at spidde kartoflerne.



Koriander

1. Hvornår kan vi høste?

Blade:

- Bladene kan du høste, når planten er mindst 15 centimeter høj og har mere end 5 blade.

Frø:

- Korianderfrø er modne, når frøene er blevet brune.

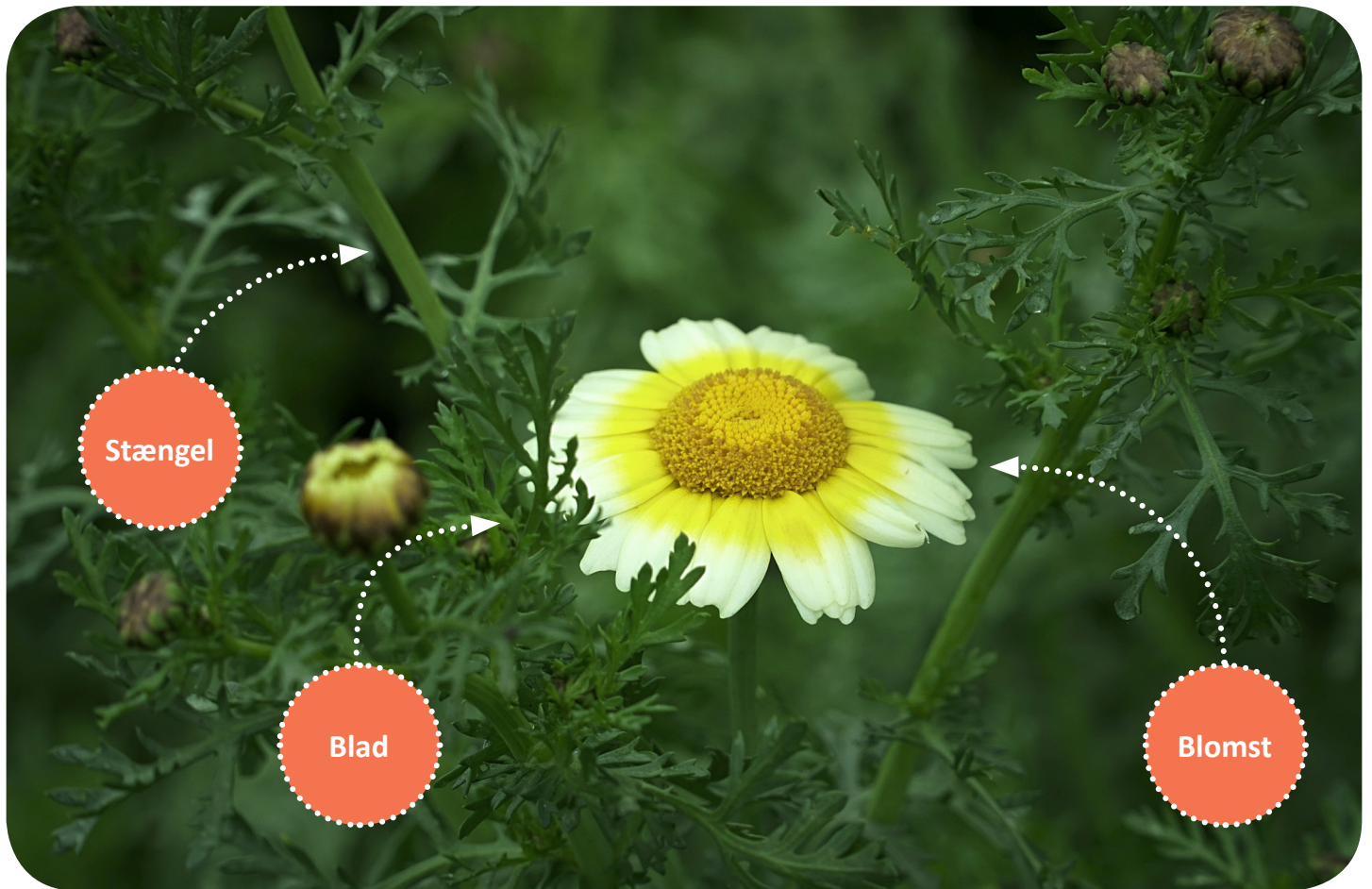
2. Hvordan høster vi?

Blade:

- Klip eller knæk et blad af helt tæt på stænglen. Hvis du klipper stænglen af midt på, vokser der flere blade ud.
- Vil du kun høste korianderfrø, skal du lade nogle af stænglerne med blomster stå og vente til der er dannet frø.

Frø:

- Klip toppen af planten med frø af. Pil frøene af med fingrene, når du skal bruge dem i køkkenet.



Kronokseøje

1. Hvornår kan vi høste?

Blade:

- Bladene kan du høste, når planten er mindst 15 centimeter høj og har mere end 5 blade.

Blomst:

- Blomsterne kan du høste, når de har foldet sig helt ud.

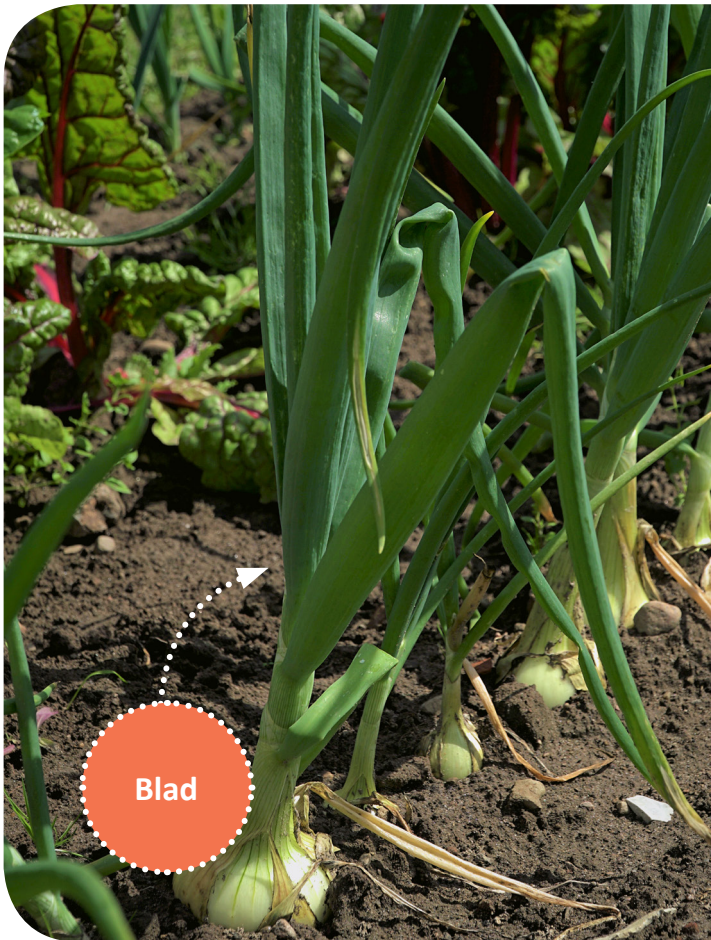
2. Hvordan høster vi?

Blade:

- Klip eller knæk et blad af helt tæt på stænglen.
- Hvis du lader nogle friske blade blive på planten, kan den vokse videre og lave flere.

Blomst:

- Klip stænglen med en saks lige under blomsten.



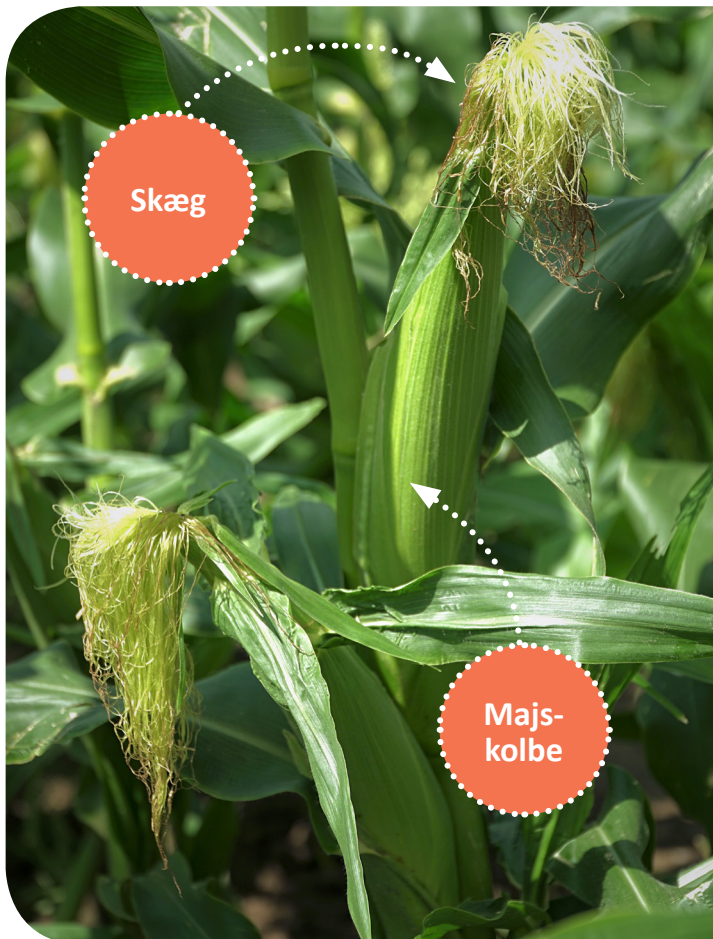
Løg

1. Hvornår kan vi høste?

- Løget er så stort, som det kan blive, når bladene har lagt sig ned langs jorden.

2. Hvordan høster vi?

- Tag fat om toppen af løget og hiv hele planten op af jorden.
- Er jorden meget hård, kan du løsne den med en greb eller en planteske.



Majs

1. Hvornår kan vi høste?

- Frøene er modne, når "skægget" i toppen af majskolben er brunt og helt tørt.

2. Hvordan høster vi?

- Knæk en majskolbe af med den ene hånd, imens du holder fast på planten med den anden hånd.



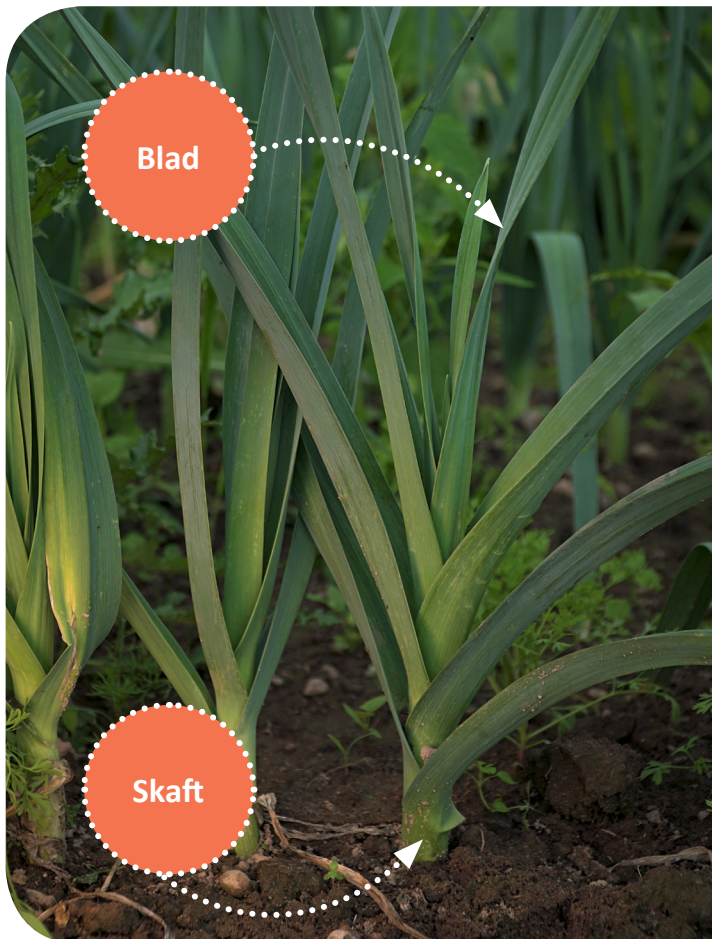
Morgenfrue

1. Hvornår kan vi høste?

- Blomsterbladene er klar til høst, når blomsterhovederne er helt foldet ud.

2. Hvordan høster vi?

- Klip stænglen lige under blomsterhovedet med en saks.
- Pil først blomsterbladene af, når du skal bruge dem i køkkenet.



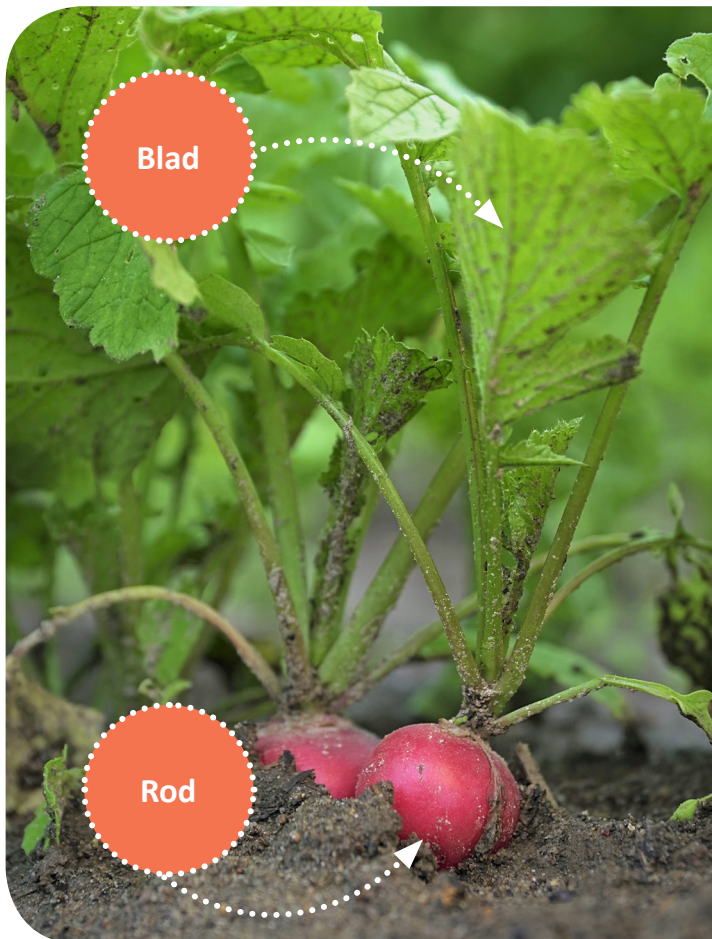
Porre

1. Hvornår kan vi høste?

- Porrer kan høstes, når skaftet er mere end 2 cm tykt.
- Hvis du gerne vil have større porrer, kan du vente med at høste dem. Porrer vokser så længe bladene er grønne.

2. Hvordan høster vi?

- Grav planten fri af jorden med en greb.
- Brug hænderne til at børste jorden væk fra plantens rødder.



Radise

1. Hvornår kan vi høste?

- Radiser kan høstes, når roden er mere end 1,5 cm tyk.
- Du kan se hvor tyk roden er, hvis du graver lidt jord væk omkring planten med fingrene.
- Radiser, der har fået en lang hård stængel imellem de grønne blade, kan ikke længere høstes og spises.

2. Hvordan høster vi?

- Tag fat omkring bladene helt nede ved jorden og hiv indtil roden kommer op.
- Er jorden meget hård, kan du grave radiserne op med en planteske.



Solsikke

1. Hvornår kan vi høste?

Blomsterblade:

- Blomsterbladene er klar til høst, når blomsterhovederne er helt foldet ud.

Frø:

- Solsikkefrøene sidder i midten af blomsterhovedet. De kan høstes når de er synlige.

2. Hvordan høster vi?

Blomsterblade:

- Hiv et par af de gule blomsterblade af blomsten, men tag ikke mere end halvdelen, så der er nogen tilbage til at hjælpe bierne hen til blomsterne.

Frø:

- Klip eller skær hele blomsterhovedet af med en gresaks eller en kniv.
- Pil frøene af med fingrene, og kom dem i en skål eller en pose, indtil du skal bruge dem i køkkenet.



Spinat

1. Hvornår kan vi høste?

- Spinat kan du høste, når planten har flere end 3 hele blade.

2. Hvordan høster vi?

- Start med de yderste og største blade.
- Tag fat om bladstilk og knæk den af. Pas på du ikke hiver hele planten op.
- Høst kun så meget, at der stadig er 3 blade tilbage på planten, så vil der vokse flere blade ud.



Squash

1. Hvornår kan vi høste?

Frugt:

- Squash kan høstes, når frugten er mere end 6 cm tyk.

Blomst:

- Blomsterne, med de tynde stilke, kan høstes, når de har lukket sig efter at have været åbne.

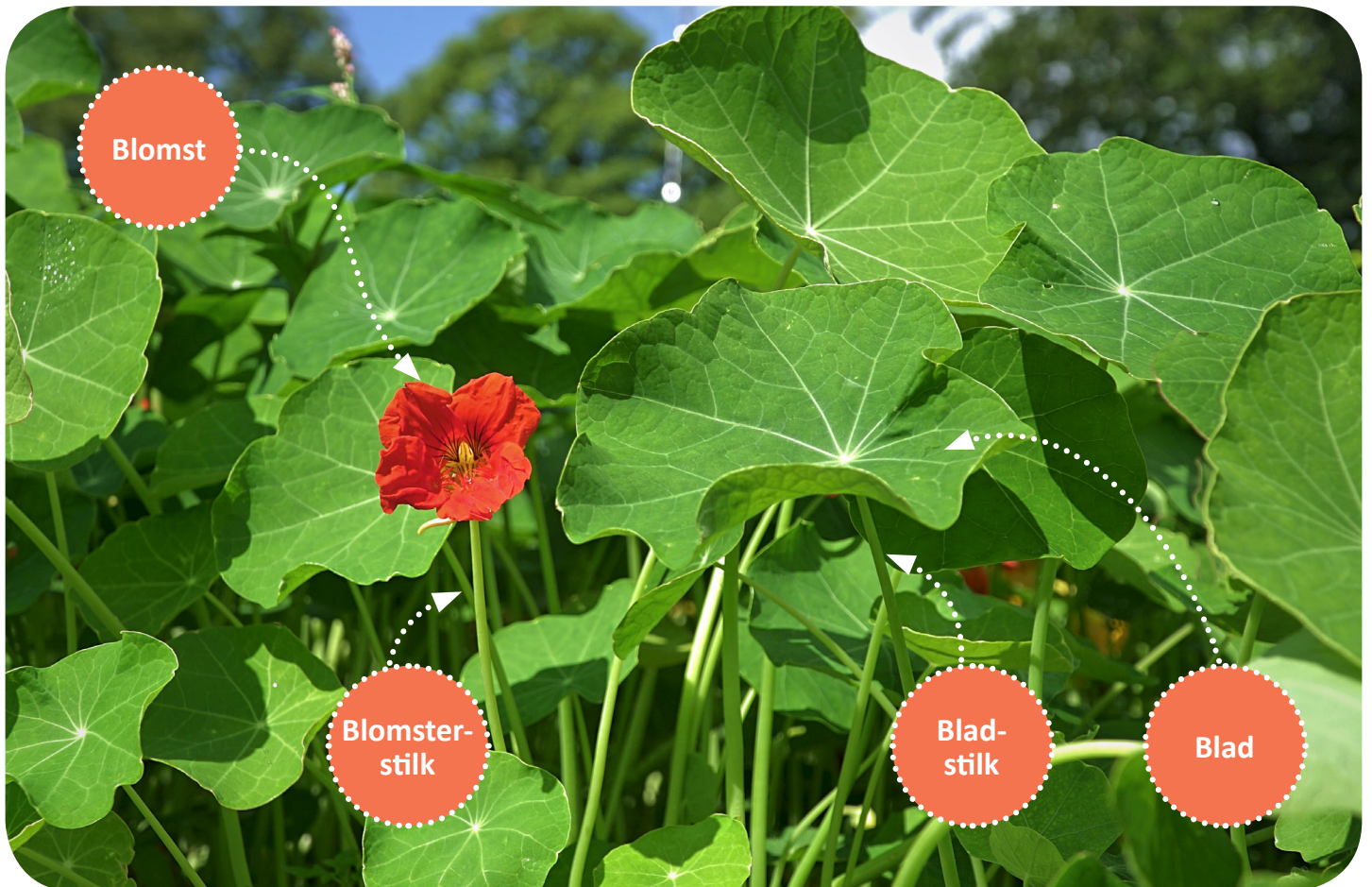
2. Hvordan høster vi?

Frugt:

- Tag fat omkring frugten og drej den rundt indtil frugtstilkens knækker.

Blomst:

- Klip eller knæk blomsterstilkens.
- Sørg for kun at høste de blomster, som har en tynd stilk med stikkende hår på.



Tallerkensmækker

1. Hvornår kan vi høste?

Blad:

- Bladene kan høstes når planten har mere end 3 blade.

Blomst:

- Blomsterne er klar til høst, når de er helt åbne.

2. Hvordan høster vi?

Blad:

- Klip eller knæk et blad af ved bladstilk.

Blomst:

- Klip eller knæk en blomst af ved blomsterstilk.
- Lader du planten stå med mindst 3 blade på, kan der vokse flere blade og blomster ud.